



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

«01» февраля 2016 г.

№ 70

Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

В соответствии с пунктом 41(2) плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 27, ст. 3835; 2015, № 48, ст. 6880), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемые методические рекомендации по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации М.В. Томилову.

Министр

В.Л. Мутко

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от «01» февраля 2016 г. № 70

**Методические рекомендации по организации судейства мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

I. Общие положения

1.1 Методические рекомендации по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) разработаны в целях организации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – соответственно ВФСК ГТО, мероприятия ВФСК ГТО), содержат рекомендуемый уровень квалификации спортивных судей, устанавливают рекомендуемые состав и порядок формирования главных судейских коллегий и судейских бригад ВФСК ГТО (далее – соответственно ГСК, судейские бригады), а также рекомендации по материально-техническому и финансовому обеспечению их деятельности.

1.2. Методические рекомендации по организации проведения мероприятий ВФСК ГТО утверждаются решением Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации ВФСК ГТО.

1.3. С целью единообразия в понимании основных терминов, упоминаемых в методических рекомендациях, под понятием «мероприятия ВФСК ГТО» следует понимать физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия, в рамках которых предусмотрено тестирование граждан по нормативам испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

**II. Рекомендуемые требования к спортивным судьям
мероприятий ВФСК ГТО**

2.1. К судейству мероприятий ВФСК ГТО рекомендуется допускать спортивных судей по видам спорта, спортивные дисциплины или упражнения которых включены в перечень испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

2.2. Рекомендуется назначать на должности главного судьи, главного секретаря, заместителей главного судьи по видам спорта мероприятий ВФСК ГТО, проводимых субъектами Российской Федерации, лиц, имеющих квалификационную категорию не ниже «спортивный судья первой категории».

2.3. Рекомендуется назначать на должности главного судьи, главного секретаря, заместителей главного судьи по видам спорта мероприятий ВФСК ГТО, проводимых муниципальными образованиями и центрами тестирования по

выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО (далее – центры тестирования), лиц, имеющих квалификационную категорию не ниже «спортивный судья второй категории».

2.4. Рекомендуются сведения о судействе ВФСК ГТО заносить в судейскую книжку, заверять организацией, проводящей мероприятия ВФСК ГТО, и учитывать в практике судейства спортивного судьи.

2.5. Спортивным судьям, включенным в составы судейских бригад, рекомендуется до проведения мероприятия ВФСК ГТО пройти обучение, организуемое ГСК субъектов Российской Федерации, муниципальных образований, центров тестирования.

III. Составы и порядок формирования ГСК

3.1. Составы главной судейской коллегии мероприятий ВФСК ГТО субъекта Российской Федерации и главной судейской коллегии мероприятий ВФСК ГТО муниципального образования формируются по следующим нормам представительства:

- главный судья – 1;
- главный секретарь – руководитель секретариата – 1;
- заместитель главного судьи – диспетчер – 1;
- заместитель главного судьи по составу судейской коллегии – 1;
- заместители главного судьи по видам спорта – по количеству видов спорта на мероприятии ВФСК ГТО;
- руководитель службы судей при участниках (контрольной комиссии) – 1;
- заместитель главного секретаря – 1.

3.2. Количественный состав ГСК, служб и судейских бригад определяется уровнем мероприятия ВФСК ГТО, количеством участников мероприятия и проводимых одновременно видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

IV. Вспомогательные службы ГСК

4.1. Судьи секретариата мероприятий ВФСК ГТО участвуют в работе комиссии по допуску к мероприятию ВФСК ГТО, обеспечивают подготовку материалов и документов, необходимых для проведения мероприятий ВФСК ГТО, ведут обработку результатов участников мероприятий ВФСК ГТО, обеспечивают выпуск официальных материалов с результатами участников мероприятий ВФСК ГТО. Судьи секретариата мероприятий ВФСК ГТО должны иметь квалификационную категорию не ниже «спортивный судья третьей категории».

4.2. Информационная служба организует информационное сопровождение мероприятий ВФСК ГТО и своевременно информирует участников, зрителей и представителей прессы о ходе и результатах мероприятия ВФСК ГТО.

4.3. Служба судей при участниках организует идентификацию участников мероприятия ВФСК ГТО по предъявляемым документам, удостоверяющим личность, контролирует явку участников на старт согласно стартовым протоколам и проверяет экипировку участников в соответствии с Методическими рекомендациями по организации проведения мероприятий ВФСК ГТО, направляет участников к месту старта. При необходимости организует и контролирует специальную разминку участников в местах, отведенных для специализированной подготовки.

4.4. Служба награждения и торжественных церемониалов обеспечивает подготовку и проведение церемонии награждения победителей и призеров мероприятий ВФСК ГТО.

V. Составы и порядок формирования судейских бригад

Для непосредственного проведения мероприятий ВФСК ГТО по дисциплинам или упражнениям видов испытаний ВФСК ГТО ГСК формируют судейские бригады.

Каждая судейская бригада возглавляется старшим спортивным судьей.

Численный состав судейских бригад зависит от требований проведения мероприятия по данному упражнению (дисциплине) ВФСК ГТО, пропускной способности на данном упражнении и квалификации судей.

Составы судейских бригад рекомендуется формировать по следующим нормам представительства для мероприятий муниципального и регионального уровней (расчет на одну бригаду):

Таблица 1

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Количество участников, одновременно тестируемых одной судейской бригадой Всего участников за день работы одной судейской бригады	Судейские должности	Минимальная квалификация	<u>Всего судей</u> всего волонтеров
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)	<u>2-4</u> 200	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - судьи на снаряде (2-4) - секретарь - судья при участниках	2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>5-7 судей</u> 1 волонтер

			- помощник судьи при участниках – волонтер		
2	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (раз)	<u>2-4</u> 200	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - судьи на снаряде (2-4) - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер	2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>5-7 судей</u> 1 волонтер
3	Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула	<u>2-3</u> 200	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - судьи на снаряде (2-3) - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках - волонтер	2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>5-6 судей</u> 1 волонтер
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу	<u>2</u> 300-350	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - судья на снаряде (1) - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках - волонтер	2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>4 судьи</u> 1 волонтер
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине	<u>2-4</u> 200-300	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - судьи на снаряде (2-4) - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках - волонтер	2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>5-7 судей</u> 1 волонтер
6	Рывок гири 16 кг (раз)	<u>2</u> 150	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - судья на втором снаряде - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер	2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>4 судьи</u> 1 волонтер
7	Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м)	<u>2</u> 250-300	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - секретарь - судья при участниках	3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>3 судьи</u> 1 волонтер

			- помощник судьи при участниках – волонтер		
8	Челночный бег 3х 10 м	<u>2</u> 300	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - судья - хронометрист - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках - волонтер	2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>4 судьи</u> 1 волонтер
9	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	<u>2</u> 300	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - судья - измеритель - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер - кандидат в спортивные судьи, ответственный по выравниванию ямы для приземления	3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>4 судьи</u> 2 волонтера
10	Прыжок в длину с разбега (см)	<u>2</u> 250	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - судья - измеритель - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер - кандидат в спортивные судьи по выравниванию ямы для приземления	2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>4 судьи</u> 2 волонтера
11	Метание мяча (150г), спортивных снарядов (500 г и / или 700 г)	<u>2</u> 150-200	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - 3 судьи - измерителя - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер	2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>6 судей</u> 1 волонтер
12	Бег на 30 м, 60 м, 100 м	<u>3-4</u> 300-400	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - 2 судьи - хронометриста - судья - секретарь - судья - стартер	2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>6 судей</u> 1 волонтер

			- судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер	3 кат.	
13	Бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м	<u>10-20</u> 250	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - старший судья на финише - 2 судьи - хронометриста - секретарь судьи на финише - секретарь бригады - судья - стартер - судья на дистанции - судья при участниках - помощник судьи на дистанции – кандидат в спортивные судьи - помощник судьи при участниках – волонтер	2 кат. 2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>9 судей</u> 2 волонтера
14	Смешанное передвижение на 1 км, 2 км, 3 км, 4 км	<u>15-20</u> 200- 250	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - 1 судья - хронометрист - секретарь бригады - судья – контролер на дистанции - судья при участниках - стартер - помощник судьи на дистанции – волонтер - помощник судьи при участниках – кандидат в спортивные судьи	2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>5 судей</u> 2 волонтера
15	Скандинавская ходьба на 2 км, 3 км, 4 км	<u>15-20</u> 150-200	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - 1 судья - хронометрист - секретарь бригады - судья – контролер на дистанции - судья при участниках – стартер - помощник судьи на дистанции – кандидат в спортивные судьи - помощник судьи при участниках – волонтер	2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>5 судей</u> 2 волонтера
16	Бег на лыжах и		- Старший спортивный судья		

	передвижение на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 4 км, 5 км	<u>2-10</u> 100-200	по виду испытаний ВФСК ГТО - старший судья на финише - 2 судьи – хронометриста - судья на старте - стартер - секретарь судьи на финише - секретарь судьи на старте - секретарь бригады - судьи – контролеры на дистанции (2-3) - судья при участниках -помощники судей – контролеров– кандидаты в спортивные судьи (2-3) -помощник судьи при участниках – волонтер	2 кат. 2 кат. 2 + 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>11-12 судей</u> 3-4 волонтера
17	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км	<u>15-20</u> 100-200	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - судья – хронометрист - судья на старте - стартер - секретарь судьи на финише - секретарь бригады - судьи – контролеры на дистанции (1-2) - судья при участниках -помощники судей – контролеров– кандидаты в спортивные судьи (1-2) -помощник судьи при участниках – волонтер	2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>7-8 судей</u> 2- 3 волонтер
18	Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км, 5 км	<u>15-25</u> 150-250	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - старший судья на финише - судья – хронометрист - судья на старте - стартер - секретарь судьи на финише - секретарь бригады - судьи – контролеры на дистанции (1-2) - судья при участниках -помощники судей – контролеров–волонтеры (1-2) -помощник судьи при участниках – волонтер	2 кат. 2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>8-9 судей</u> 2-3 волонтера
19			- Старший спортивный судья		

	Плавание 10 м, 15 м, 25 м, 50 м	<u>4-6</u> 300-400	по виду испытаний ВФСК ГТО - старший судья на финише - старший хронометрист - 2 судьи – хронометриста - секретарь бригады - судья - стартер - судья при участниках - судья на повороте-волонтер - помощник судьи при участниках- волонтер	2 кат. 2 кат. 2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>6 судей</u> 2 волонтера
20	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (мишень № 8)	<u>4-10</u> 150	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - судья комиссии определения результатов (КОР) - судья линии мишеней - судья - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер	2 кат. 2 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>5 судей</u> 1 волонтер
21	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (мишень № 8)	<u>4-10</u> 150	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - судья компьютерного определения результатов - судья - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер	2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>4 судьи</u> 1 волонтер
22	Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков	5-10 групп по <u>10 чел</u> 50-100	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - судья – секретарь - судьи по видам проверки туристских навыков на полигоне (4) - помощники судей по видам проверки туристских навыков на полигоне – волонтеры (4) - судья – радиоинформатор на полигоне - судьи при группах участников (5 - 10) - помощники судей при	2 кат. 2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>12 – 17 судей</u> 10-20 волонтеров

			группах участников – волонтеры (5-10)		
23	Самозащита без оружия	4-6 чел в <u>смене</u> 250-300	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - судья - секретарь - судьи- эксперты (3) - судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер	1 кат. 3 кат. 2 кат. 3 кат.	<u>6 судей</u> 1 волонтер
24	Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта	15-20 чел. <u>в смене</u> 150-250	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - судья компьютерного определения результатов - судья - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер	3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>4 судьи</u> 1 волонтер

Примечание:

При обеспечении одного вида испытаний ВФСК ГТО бригадой спортивных судей заместитель главного судьи по виду может выполнять также обязанности старшего спортивного судьи по виду испытаний ВФСК ГТО.

VI. Рекомендуемые функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад

6.1. В обязанности главного судьи входит: проверка мест проведения мероприятия ВФСК ГТО на наличие оборудования и инвентаря, используемого для проведения мероприятия ВФСК ГТО, согласно Приложению к Методическим рекомендациям; утверждение актов сдачи-приемки спортивных объектов, оборудования, инвентаря, в том числе судейского оборудования; проведение семинаров для спортивных судей мероприятия ВФСК ГТО; руководство работой судейской коллегии; составление расписания мероприятия ВФСК ГТО; утверждение изменений регламента и расписания мероприятия ВФСК ГТО; рассмотрение и принятие решений по протестам; утверждение результатов мероприятия ВФСК ГТО; анализ спортивного судейства мероприятия ВФСК ГТО и оценка деятельности каждого спортивного судьи.

6.2. В обязанности главного секретаря – руководителя секретариата входит: организация работы секретариата ГСК, секретарей в комиссии по допуску участников, секретарей на видах испытаний; выдача нагрудных номеров; подготовка стартовых протоколов; проверка правильности оформления протоколов на видах испытаний; оформление технических протоколов мероприятия ВФСК ГТО; подписание протоколов по видам испытаний;

направление материалов мероприятия ВФСК ГТО в информационную службу и службу награждения и торжественных церемониалов

6.3. В обязанности заместителя главного судьи – диспетчера входит: составление и корректировка расписания мероприятия ВФСК ГТО (по дням, сменам, часам и минутам); контроль за выполнением регламента и расписания мероприятия ВФСК ГТО.

6.4. В обязанности заместителя главного судьи по составу судейской коллегии (по кадрам) входит: подбор спортивных судей мероприятия ВФСК ГТО, волонтеров и персонала вспомогательных служб ГСК; ведение табеля учета работы спортивных судей мероприятия ВФСК ГТО, волонтеров и персонала вспомогательных служб.

6.5. В обязанности заместителя главного судьи по виду спорта входит: подготовка, в рамках своей компетенции, к утверждению акта сдачи-приемки спортивных объектов, оборудования, инвентаря, в том числе судейского оборудования; координация работы судейских бригад по виду; согласование изменений регламента и расписания при проведении испытания (теста) ВФСК ГТО; рассмотрение протестов в рамках своей компетенции; направление протеста на решение ГСК; утверждение результатов участников испытания (теста) ВФСК ГТО.

6.6. В обязанности руководителя службы судей при участниках (контрольной комиссии) входит: инструктирование судей при участниках, координация их работы в ходе проведения мероприятия ВФСК ГТО.

6.7. В обязанности заместителя главного секретаря входит: работа в комиссии по допуску участников; подготовка технической документации мероприятия ВФСК ГТО; участие в комплексной обработке результатов соревнований; оформление итоговых протоколов; обработка и направление протоколов в автоматизированную информационную систему ВФСК ГТО (АИС ГТО).

6.8. В обязанности руководителя информационной службы входит: координация работы соответствующей службы; обеспечение работы системы автоматической и полуавтоматической регистрации результатов участников; передача данных в секретариат ГСК, размещение результатов на информационных табло.

6.9. В обязанности руководителя службы награждения и торжественных церемониалов входит: подготовка наградной атрибутики для победителей и призеров мероприятия ВФСК; подготовка церемониалов награждения; ведение документации по награждению победителей и призеров мероприятия ВФСК ГТО.

6.10. В обязанности старших судей бригад входит: укомплектование бригад квалифицированными спортивными судьями; заблаговременное получение и проверка функционирования спортивного инвентаря и оборудования,

измерительных приборов, необходимых для обеспечения судейства; проверка обеспечения мер безопасности перед началом проведения мероприятия и в процессе судейства; проведение инструктажа спортивных судей; во взаимодействии с судьей при участниках руководство выходом очередной смены к месту проведения состязания; подписание протоколов; подготовка письменной оценки работы судей бригады.

6.13. В обязанности судей-секретарей спортивных бригад входят: предупреждение участников об очередности выступления; вызов участников для выступления; ведение рабочих протоколов; оповещение участников о результатах выполнения видов испытаний (тестов); подписание рабочих протоколов.

6.14. Должностные обязанности судей на снаряде, судей на финише, судей-хронометристов, судей-контролеров на дистанции, судей-стартеров, судей на дистанции, судей комиссии определения результатов (КОР), судей линии мишени, судей компьютерного определения результатов, судей по вопросам проверки туристских навыков на полигоне, судей-радиоинформаторов на полигоне, судей-экспертов, помощников судей (волонтеров) регламентированы правилами по видам спорта, спортивные дисциплины и упражнения которых включены в виды испытаний ВФСК ГТО.

VII. Финансовое обеспечение деятельности спортивных судей

Оплата работы спортивных судей, обслуживающих мероприятия ВФСК ГТО, осуществляется за счет средств федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, муниципальных образований согласно нормативным правовым актам органов исполнительной власти Российской Федерации, субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и муниципальных образований, а также за счет внебюджетных источников в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Приложение
к Методическим рекомендациям по
организации судейства
мероприятий Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО)

Рекомендуемые оборудование и инвентарь, используемые для проведения мероприятий ВФСК ГТО

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Количество участников, одновременно тестируемых бригадой спортивных судей Всего участников	Оборудование и инвентарь	Места тестирования
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)	<u>2-4</u> 200	Перекладины стационарные или навесные, стулья и гимнастические маты по числу мест тестирования + не менее 2 разминочных оборудованных мест, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол, стулья для судей, секундомеры	спортзал или спортгородок
2	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (раз)	<u>2-4</u> 200	Перекладины навесные, секции шведской стенки, стулья и гимнастические маты по числу мест тестирования + не менее 2 разминочных оборудованных мест, гимнастическая скамья для участниц, нагрудные номера, стол, стулья для судей, рулетка 3 м, секундомеры	
3	Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула	<u>2-3</u> 200	«Контактные платформы» и гимнастические коврики по числу мест тестирования, 1 разминочное оборудованное место, гимнастическая скамья для участниц, нагрудные номера, стол, стулья для судей, секундомер	
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу	<u>2</u> 300-350	2 гимнастических скамьи (соревновательная и разминочная), к которым прикреплены измерительные линейки, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол, стулья для судей	
5	Поднимание	<u>2-4</u>	По 2 гимнастических мата по числу мест	

	туловища из положения лежа на спине	200-300	тестирования, 2 разминочных оборудованных места, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей	
6	Рывок гири 16 кг (раз)	<u>2</u> 150	2 помоста 2x2 м, 1 разминочный оборудованный помост, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, секундомеры	
7	Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м)	<u>2</u> 250-300	2 гимнастических обруча для тестирования и 2 гимнастических обруча для разминки, кронштейны для крепления обручей, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, рулетка 10 м	
8	Челночный бег 3x10 м	<u>2</u> 300	Ровная нескользкая площадка (18x5 м), мел, рулетка 10 м, судейский свисток, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, секундомеры	
9	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	<u>2</u> 300	Рулетка 5 м, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, грабли и лопата для разравнивания ямы с песком	стадион
10	Прыжок в длину с разбега (см)	<u>2</u> 250	Рулетка 10 м, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, флажки судейские, грабли и лопата для разравнивания ямы с песком, секундомер	
11	Метание мяча (150 г), спортивных снарядов (500 г и / или 700 г)	<u>2</u> 150-200	2 рулетки 50 м, 2 гимнастических скамьи для участников, наличие не менее 12 мячей, по 9 спортивных снарядов по 500 г и по 700 г, нагрудные номера, 2 стола и стулья для судей, флажки судейские, «домики» для показа метража от 20 до 50 м на каждом из двух «коридоров»	
12	Бег на 30 м, 60 м, 100 м	<u>3-4</u> 300-400	Рулетка 50 м, стартовые колодки (4 пары соревновательные и 1 разминочная), 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегатфон, стол и стулья для судей, мел или краска для разметки беговых дорожек, тумбы «Старт, Финиш», финишные лента и стойки, секундомеры	
13	Бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м	<u>10-20</u> 250	Рулетка 50 м, 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегатфон, стол и стулья для судей, мел для разметки дистанции, тумбы «Старт, Финиш», финишные лента и стойки, секундомеры	
14	Смешанное передвижение на 1 км,	<u>15-20</u> 200-250	Рулетка 50 м, 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейские флажки	стадион или парк

	2 км, 3 км, 4 км		для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегатфон, стол и стулья для судей, секундомеры (2 шт. с памятью и 2 запасных), мел для разметки дистанции, тумбы «Старт, Финиш», финишные лента и стойки, секундомеры	
15	Скандинавская ходьба на 2 км, 3 км, 4 км	<u>15-20</u> 150-200	Рулетка 50 м, 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегатфон, стол и стулья для судей, мел для разметки дистанции. тумбы «Старт, Финиш», финишные лента и стойки, секундомеры	
16	Бег на лыжах и передвижение на лыжах 1км, 2 км, 3 км, 4 км, 5 км	100-200	Мобильная связь с контролерами, секундомеры с памятью (4 шт. и 2 запасных), рулетка 50 м или 100 м, термометры (воздуха и снега), снегоход для подготовки трасс, бензин для снегохода, теплые раздевалки, прокат лыжного инвентаря (на 150 – 200 пар одновременно), места подготовки лыж (столы и станки), нагрудные номера, радиомегатфон, столы и стулья для судей, флажки судейские, транспаранты «Старт, Финиш», отметки километража	лыжная база парк
17	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км	<u>10-20</u> 100-200	Мобильная связь с контролерами, секундомеры с памятью (4 шт. и 2 запасных), рулетка 50 м или 100 м, теплые раздевалки, нагрудные номера, радиомегатфон, столы и стулья для судей, транспаранты «Старт, Финиш», отметки километража и флажки	
18	Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км, 5 км	<u>15-25</u> 150-250	Мобильная связь с контролерами, секундомеры с памятью (4 шт. и 2 запасных), рулетка 50 м или 100 м, термометр (воздуха), теплые раздевалки, нагрудные номера, радиомегатфон, мобильная связь с контролерами, столы и стулья для судей, транспаранты «Старт, Финиш», отметки километража и флажки	
19	Плавание 10 м, 15 м, 25 м, 50 м	<u>4-6</u> 300-400	Секундомеры с памятью по числу дорожек и 2 запасных, бассейн или открытый оборудованный для плавания водоем, рулетка (10-50 м)	бассейн
20	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (мишень № 8)	<u>4-10</u> 150	Тир или оборудованное помещение на 6-10 щитов, мишенные установки, осветительные приборы, рулетка 10 м, пневматические винтовки по числу щитов плюс 3 запасных, шаблоны для определения достоинства пробоин (3 шт), зрительные трубы не менее 2 шт., секундомеры 2 шт.	тир или оборудованный спортзал
21	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или	<u>4-10</u> 150	Тир или оборудованное помещение на 6-10 щитов, мишенные установки, осветительные приборы, рулетка 10 м, винтовки с электронным подключением к компьютеру по числу щитов плюс 3 запасных, мишени № 8, зрительные трубы не	

	стойку, дистанция 10 м (мишень № 8)		менее 2 шт., секундомеры 2 шт., компьютер, принтер	
22	Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков	<u>5-10 групп по</u> <u>10 чел</u> 50-100	Палатка каркасная сферическая, костровое оборудование, нагрудные номера, карты и спортивные компасы (по 2 комплекта на группу), аптечка (одна на группу), мобильная связь, протоколы, авторучки, бумага, разметочная лента, флажки, мегафон, обвязки и веревки основные 40 м (по 8 на две группы), репшнуры (по 10 на две группы), карабины (по 10 на две группы)	загородный спорткомплекс с и трассы
23	Самозащита без оружия	<u>4-6 чел в смене</u> 250-300	Покрытие для единоборств или гимнастики, помещение для разминки со специальным покрытием, гимнастическая скамья для участников, стол, стулья для судей, протоколы, авторучки, бумага	спортивный зал, спортивная площадка
24	Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта	<u>15-20 чел в</u> <u>смене</u> 150-250	Компьютерный класс, подключенный к сети федерального и регионального операторов ВФСК ГТО, принтер и множительная техника	компью- терный класс