

Таблица оценки выполнения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)

III СТУПЕНЬ (возрастная группа от 11 до 12 лет)																																			
		Мальчики															Девочки																		
		№1			№2			№3		№4	№5		№6	№7	№8	№9		№10	№11		№1		№2		№4	№5	№6		№7	№8	№9		№10	№11	
Очки	Бег на 60 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 1500 м (мин, с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Прыжок в длину с разбега (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание мяча весом 150 г (м)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Бег на лыжах на 2000 м (мин, с)	Кросс на 3000 м (бег по пересеченной местности) (мин, с)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из пневматической винтовки с опорой локтей о стол и с упором для винтовки и дистанция - 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	Стрельба из пневматической винтовки с опорой локтей о стол и с упором для винтовки и дистанция - 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	Бег на 60 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 1500 м (мин, с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Прыжок в длину с разбега (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание мяча весом 150 г (м)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Бег на лыжах на 2000 м (мин, с)	Кросс на 3000 м (бег по пересеченной местности) (мин, с)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из пневматической винтовки с опорой локтей о стол и с упором для винтовки и дистанция - 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	Стрельба из пневматической винтовки с опорой локтей о стол и с упором для винтовки и дистанция - 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом
100	7,6	4,2	04:50.00	06:10.00	38	100	120	30	5,8	460	260	65	80	06:10.00	09:50.00	00:28.00	50	50	8,2	4,4	05:10.00	06:40.00	90	85	35	6,0	405	230	54	75	06:40.00	11:00.00	00:31.00	50	50
99			04:52.00	06:11.00	99	119				459	259	64,8		06:15.00	09:55.00	00:28.10					05:12.00	06:42.00	89	84			404		53,8		06:44.00	11:05.00	00:31.10		
98			04:54.00	06:13.00						458	258	64,6		06:20.00	10:00.00	00:28.20					05:14.00	06:44.00	88	83			403	229	53,6		06:48.00	11:10.00	00:31.20		
97			04:56.00	06:15.00						457	257	64,3		06:25.00	10:05.00	00:28.40	49	49			05:16.00	06:47.00	87	82			402	228	53,3		06:52.00	11:15.00	00:31.40	49	49
96			04:58.00	06:17.00	37	96	116			456	256	64	79	06:30.00	10:10.00	00:28.60					05:18.00	06:50.00	86	81			401	227	53	74	06:57.00	11:20.00	00:31.70		
95	7,7		05:00.00	06:19.00				29	5,9	454	255	63,8		06:35.00	10:15.00	00:28.80	48		8,3		05:20.00	06:54.00	85	80	34	6,1	400	226	52,8		07:02.00	11:25.00	00:32.00	48	
94		4,3	05:02.00	06:21.00						452	254	63,6		06:41.00	10:21.00	00:29.00			4,5		05:22.00	06:58.00	84	79			399	225	52,6		07:08.00	11:31.00	00:32.40		48
93			05:05.00	06:23.00						450	253	63,3		06:47.00	10:27.00	00:29.30	47				05:25.00	07:02.00	83	78			398	224	52,3		07:15.00	11:37.00	00:32.80	47	
92			05:08.00	06:25.00	36	92	112			448	252	63	78	06:54.00	10:34.00	00:29.60					05:28.00	07:06.00	82	77			397	223	52	73	07:22.00	11:43.00	00:33.20		47
91			05:11.00	06:28.00						446	251	62,7		07:02.00	10:42.00	00:30.00	46				05:31.00	07:10.00	81	76			396	222	51,7		07:30.00	11:51.00	00:33.60	46	
90	7,8		05:14.00	06:31.00				28	6,0	444	250	62,4		07:10.00	10:50.00	00:30.40			8,4		05:34.00	07:15.00	80	75	33	6,2	395	221	51,4		07:38.00	12:00.00	00:34.00		46
89			05:17.00	06:34.00	35	89	108			442	249	62	77	07:18.00	10:58.00	00:30.80	45				05:37.00	07:20.00	79	74			394	220	51	72	07:47.00	12:10.00	00:34.50	45	
88		4,4	05:20.00	06:37.00						440	248	61,7		07:26.00	11:06.00	00:31.00				4,6	05:40.00	07:25.00	78	73			393	219	50,7		07:56.00	12:20.00	00:35.00		45
87			05:23.00	06:40.00						438	247	61,4		07:34.00	11:14.00	00:31.50	44				05:43.00	07:30.00	77	72			392	218	50,4		08:05.00	12:30.00	00:35.50	44	
86	7,9		05:26.00	06:44.00	34	86	102	27	6,1	436	245	61	76	07:42.00	11:22.00	00:32.00			8,5		05:46.00	07:35.00	76	70	32	6,3	390	217	50	71	08:15.00	12:40.00	00:36.00		44
85			05:29.00	06:48.00						434	243	60,5		07:51.00	11:30.00	00:32.50	43				05:49.00	07:40.00	75	68			388	216	49,5		08:25.00	12:50.00	00:36.50	43	
84			05:32.00	06:52.00	33	83	98			431	241	60	75	08:00.00	11:38.00	00:33.00					05:52.00	07:45.00	73	66			386	215	49	70	08:35.00	13:00.00	00:37.00		43
83		4,5	05:35.00	06:56.00						428	239	59,5		08:10.00	11:46.00	00:33.50	42			4,7	05:55.00	07:50.00	71	64			384	214	48,5		08:45.00	13:10.00	00:37.50	42	
82	8,0		05:38.00	07:00.00	32	79	94	26	6,2	425	237	59	74	08:20.00	11:55.00	00:34.00			8,6		05:58.00	07:55.00	69	62	31	6,4	382	213	48	69	08:55.00	13:20.00	00:38.00		42
81			05:41.00	07:05.00						422	235	58,5		08:30.00	12:05.00	00:34.50	41				06:01.00	08:00.00	67	60			380	212	47,5		09:05.00	13:30.00	00:39.00	41	
80			05:44.00	07:10.00	31	75	90			419	233	58	73	08:40.00	12:15.00	00:35.00					06:04.00	08:06.00	65	58			377	210	47	68	09:15.00	13:40.00	00:40.00		41
79	8,1		05:47.00	07:15.00				25	6,3	416	231	57,5		08:50.00	12:25.00	00:35.50	40		8,7		06:07.00	08:12.00	63	56	30	6,5	374	208	46,5		09:25.00	13:50.00	00:41.00	40	
78		4,6	05:50.00	07:21.00	30	71	85			413	229	57	72	09:00.00	12:35.00	00:36.00			4,8		06:10.00	08:18.00	61	54			371	206	46	67	09:35.00	14:01.00	00:42.00		40
77			05:53.00	07:27.00						410	227	56,5		09:10.00	12:45.00	00:37.00	39				06:13.00	08:24.00	59	52			368	204	45,5		09:45.00	14:12.00	00:43.00	39	
76	8,2		05:56.00	07:33.00	29	67	79	24	6,4	407	225	56	71	09:20.00	12:55.00	00:38.00			8,8		06:16.00	08:30.00	57	50	29	6,6	365	202	45	66	09:55.00	14:23.00	00:44.00		39
75			05:59.00	07:39.00						403	223	55	70	09:31.00	13:05.00	00:39.00	38				06:19.00	08:36.00	55	48			362	200	44	65	10:06.00	14:34.00	00:45.00	38	
74			06:02.00	07:45.00	28	63	73			399	221	54	69	09:42.00	13:15.00	00:40.00					06:22.00	08:43.00	53	46			359	198	43	64	10:18.00	14:46.00	00:46.00		38
73	8,3	4,7	06:05.00	07:51.00	27	61	70	23	6,5	395	219	53	68	09:53.00	13:26.00	00:41.00	37		8,9	4,9	06:25.00	08:50.00	51	44	28	6,7	356	196	42	63	10:30.00	14:58.00	00:47.00	37	
72			06:08.00	07:57.00	26	59	67			391	217	52	67	10:04.00	13:37.00	00:42.00					06:28.00	08:57.00	49	42			353	194	41	62	10:42.00	15:10.00	00:48.00		37
71	8,4		06:11.00	08:03.00	25	57	64	22	6,6	387	215	51	66	10:15.00	13:48.00	00:43.00	36	36			06:31.00	09:04.00	47	40	27	6,8	350	192	40	61	10:55.00	15:22.00	00:49.00	36	36
70			06:14.00	08:10.00	24	55	61			383	213	50	65	10:26.00	14:00.00	00:44.00	35	35	9,0		06:34.00	09:11.00	45	38			346	190	39	60	11:08.00	15:34.00	00:50.00	35	35
69	8,5	4,8	06:17.00	08:17.00	23	52	58	21	6,7	379	210	49	64	10:37.00	14:12.00	00:45.00	34	34		5,0	06:38.00	09:19.00	43	36	26	6,9	342	188	38	58	11:21.00	15:46.00	00:51.00	34	34
68			06:20.00	08:24.00	22	49	55	20	6,8	375	207	48	62	10:48.00	14:24.00	00:46.00	33	33	9,1		06:42.00	09:27.00	41	34	25	7,0	338	186	37	56	11:34.00	15:58.00	00:52.00	33	33
67	8,6		06:23.00	08:31.00	21	46	52	19	6,9	370	204	47	60	11:00.00	14:36.00	00:47.00	32	32			06:46.00	09:35.00	39	32	24	7,1	334	184	36	54	11:48.00	16:10.00	00:53.00	32	32
66	8,7		06:26.00	08:38.00	19	43	49	18	7,0	365	201	45	58	11:12.00	14:48.00	00:48.00	31	31	9,2		06:50.00	09:43.00	36	30	23	7,2	330	182	34	52	12:02.00	16:22.00	00:54.00	31	31
65	8,8	4,9	06:30.00	08:45.00	17	40	46	17	7,1	360	198	43	56	11:25.00	15:00.00	00:50.00	30	30	9,3	5,1	06:54.00	09:52.00	33	28	22	7,3	325	180	32	50	12:16.00	16:35.00	00:55.00	30	30
64	8,9		06:34.00	08:52.00	15	37	43	16	7,2	355	195	41	54	11:38.00	15:12.00	00:52.00	28	29	9,4		0														

43			07:50.00	10:06.00			20			292	164	27,5		13:35.00	17:12.00	01:14.00	16	21			5,7	08:14.00	11:52.00		10			254	149	18,8	32	14:25.00	19:36.00	01:19.00	16	21				
42	10,3		07:55.00	10:10.00		16			8,6	288	163	27	37	13:40.00	17:18.00	01:16.00					10,8	08:19.00	11:58.00	12		7	9,0	250	148	18,6		14:30.00	19:44.00	01:21.00						
41			08:00.00	10:15.00			19			284	162	26,5		13:45.00	17:24.00	01:18.00							08:24.00	12:04.00					245	147	18,3	31	14:35.00	19:52.00	01:23.00					
40	10,4	5,5	08:05.00	10:20.00	4	15	18	5	8,7	280	160	26	36	13:50.00	17:30.00	01:20.00	15	20	10,9	5,8	08:29.00	12:10.00	11	9	6	9,1	240	145	18	30	14:40.00	20:00.00	01:25.00	15	20					
39			08:06.00	10:22.00								25,9		13:51.00	17:33.00	01:20.50							08:30.00	12:12.00					239	144	17,9		14:41.00	20:03.00	01:25.50					
38			08:07.00	10:24.00							279	159	25,8		13:52.00	17:36.00	01:21.00							08:31.00	12:14.00					239	144	17,8		14:42.00	20:06.00	01:26.00				
37			08:08.00	10:26.00								25,7		13:53.00	17:39.00	01:21.50							08:32.00	12:16.00							238	143	17,7		14:43.00	20:09.00	01:26.50		19	
36	10,5		08:09.00	10:29.00		14	17				278	158	25,6	35	13:54.00	17:42.00	01:22.00	14			11,0			08:33.00	12:19.00					238	143	17,6		14:44.00	20:12.00	01:27.00	14			
35			08:10.00	10:32.00								25,5		13:55.00	17:45.00	01:22.50							08:34.00	12:22.00							237	142	17,5		14:45.00	20:15.00	01:27.50		18	
34			08:11.00	10:35.00					8,8	277	157	25,4		13:56.00	17:48.00	01:23.00							08:36.00	12:25.00				9,2	237	142	17,4		14:46.00	20:18.00	01:28.00					
33	10,6		08:12.00	10:38.00			16					25,2		13:57.00	17:52.00	01:23.50	13	17						08:38.00	12:28.00							236	141	17,2		14:47.00	20:22.00	01:28.50	13	17
32		5,6	08:13.00	10:41.00		13		4			276	156	25	34	13:58.00	17:56.00	01:24.00					11,1	5,9	08:40.00	12:31.00	10	8	5		236	141	17	29	14:48.00	20:26.00	01:29.00				
31			08:14.00	10:45.00								24,9		13:59.00	18:00.00	01:24.50				16				08:42.00	12:35.00							235	140	16,9		14:49.00	20:30.00	01:29.50		16
30	10,7		08:15.00	10:49.00			15				275	155	24,8		14:00.00	18:05.00	01:25.00	12						08:44.00	12:39.00					235	140	16,8		14:50.00	20:35.00	01:30.00	12			
29			08:16.00	10:53.00					8,9	274	154	24,7		14:02.00	18:10.00	01:26.00								08:46.00	12:43.00				9,3	234	139	16,7		14:52.00	20:40.00	01:31.00		15		
28			08:17.00	10:57.00		12					273	153	24,6	33	14:04.00	18:15.00	01:27.00					11,2		08:48.00	12:47.00					233	138	16,6		14:54.00	20:45.00	01:32.00				
27	10,8		08:18.00	11:01.00			14				272	152	24,4		14:06.00	18:20.00	01:28.00	11	14					08:50.00	12:51.00					232	137	16,4		14:56.00	20:50.00	01:33.00	11	14		
26			08:19.00	11:05.00							271	151	24,2		14:08.00	18:25.00	01:29.00							08:52.00	12:55.00					231	136	16,2		14:58.00	20:55.00	01:34.00				
25	10,9	5,7	08:20.00	11:10.00	3	11	13	3	9,0	270	150	24	32	14:10.00	18:30.00	01:30.00	10	13	11,3	6,0	08:55.00	13:00.00	9	7	4	9,4	230	135	16	28	15:00.00	21:00.00	01:35.00	10	13					
24			08:22.00	11:12.00							269		23,9		14:12.00	18:32.00	01:31.00							08:57.00	13:02.00					229		15,9		15:02.00	21:02.00	01:36.00				
23	11,0	5,8	08:24.00	11:14.00					9,1	268	149	23,8	31	14:14.00	18:34.00	01:32.00					11,4	6,1	08:59.00	13:04.00					9,5	228	134	15,8	27	15:04.00	21:04.00	01:37.00				
22			08:26.00	11:16.00							267		23,6		14:16.00	18:36.00	01:33.00							09:01.00	13:06.00					227		15,6		15:06.00	21:06.00	01:38.00				
21	11,1	5,9	08:28.00	11:18.00					9,2	266	148	23,4	30	14:18.00	18:38.00	01:34.00					11,5	6,2	09:03.00	13:08.00					9,6	226	133	15,4	26	15:08.00	21:08.00	01:39.00				
20			08:30.00	11:20.00		10	12				265		23,2		14:20.00	18:40.00	01:35.00					9	12		09:05.00	13:10.00	8	6			225		15,2		15:10.00	21:10.00	01:40.00	9	12	
19	11,2	6,0	08:32.00	11:22.00			2		9,3	264	147	23	29	14:22.00	18:42.00	01:36.00					11,6	6,3	09:07.00	13:12.00			3	9,7	224	132	15	25	15:12.00	21:13.00	01:41.00					
18			08:34.00	11:24.00							263		22,9		14:24.00	18:44.00	01:37.00							09:09.00	13:14.00					223		14,9		15:14.00	21:16.00	01:42.00				
17	11,3	6,1	08:36.00	11:26.00					9,4	262	146	22,8	28	14:26.00	18:46.00	01:38.00					11,7	6,4	09:11.00	13:16.00					9,8	222	131	14,8	24	15:16.00	21:19.00	01:43.00				
16			08:38.00	11:28.00	2	9	11				261	145	22,6		14:28.00	18:48.00	01:39.00	8	11				09:13.00	13:18.00	7	5			221	130	14,6		15:18.00	21:22.00	01:44.00	8	11			
15	11,4	6,2	08:40.00	11:30.00				1	9,5	260	144	22,4	27	14:30.00	18:50.00	01:40.00					11,8	6,5	09:15.00	13:20.00			2	9,9	220	129	14,4	23	15:20.00	21:25.00	01:45.00					
14	11,5	6,3	08:43.00	11:33.00					9,6	259	143	22,2		14:33.00	18:53.00	01:41.00					11,9	6,6	09:17.00	13:23.00					10,0	219	128	14,2		15:23.00	21:28.00	01:46.00				
13	11,6	6,4	08:46.00	11:36.00					9,7	258	142	22	26	14:36.00	18:56.00	01:42.00					12,0	6,7	09:19.00	13:26.00					10,1	218	127	14	22	15:26.00	21:31.00	01:47.00				
12	11,7	6,5	08:49.00	11:39.00		8	10			9,8	257	141	21,7		14:39.00	18:59.00	01:43.00	7	10	12,1	6,8	09:21.00	13:29.00	6	4			10,2	217	126	13,8		15:29.00	21:34.00	01:48.00	7	10			
11	11,8	6,6	08:52.00	11:42.00				0	9,9	256	140	21,4	25	14:42.00	19:02.00	01:44.00					12,2	6,9	09:23.00	13:32.00			1	10,3	216	125	13,6	21	15:32.00	21:37.00	01:49.00					
10	11,9	6,7	08:55.00	11:45.00					10,0	255	139	21,2	24	14:45.00	19:05.00	01:45.00					12,3	7,0	09:25.00	13:35.00					10,4	215	124	13,3	20	15:35.00	21:40.00	01:50.00				
9	12,0	6,8	08:58.00	11:48.00					10,1	254	138	21	23	14:48.00	19:08.00	01:46.00					12,4	7,1	09:28.00	13:38.00					10,5	214	123	13	19	15:38.00	21:44.00	01:52.00				
8	12,2	7,0	09:01.00	11:51.00		7	9			10,3	253	137	20,6	22	14:51.00	19:11.00	01:47.00	6	9				12,6	7,3	09:31.00	13:41.00	5	3			10,7	213	122	12,7	18	15:42.00	21:48.00	01:54.00	6	9
7	12,4	7,2	09:04.00	11:54.00	1			-1	10,5	252	136	20,3	21	14:54.00	19:14.00	01:48.00					12,8	7,5	09:34.00	13:44.00				0	10,9	212	121	12,4	17	15:46.00	21:52.00	01:56.00				
6	12,6	7,4	09:07.00	11:57.00					10,7	250	135	20	20	14:57.00	19:17.00	01:49.00					13,0	7,7	09:37.00	13:47.00					11,1	210	120	12	16	15:50.00	21:56.00	01:58.00				
5	12,8	7,6	09:10.00	12:00.00					10,9	248	134	19,6	19	15:00.00	19:20.00	01:50.00					13,2	7,9	09:40.00	13:50.00					11,3	208	119	11,7	15	15:54.00	22:00.00	02:00.00				
4	13,0	7,8	09:13.00	12:03.00		6	8			11,1	246	133	19,3	18	15:04.00	19:23.00	01:52.00	5	8	13,4	8,1	09:43.00	13:54.00	4	2			11,5	206	118	11,4	14	15:58.00	22:04.00	02:02.00	5	8			
3	13,2	8,0	09:16.00	12:06.00				-2	11,3	244	132	19	17	15:08.00	19:26.00	01:54.00					13,6	8,3	09:46.00	13:58.00			-1	11,7	204	117	11	13	16:02.00	22:08.00	02:04.00					
2	13,4	8,2																																						



30			09:50.00	15:08.00						346	180		31,6	18:21.00	29:40.00	16:18.00	01:20.00	17								281	155		19,8	22:05.00	19:05.00	01:25.00	17		
29			09:52.00	15:10.00				8,0		345	178		31,3	18:26.00	29:44.00	16:20.00	01:21.00	20						6		280	154	32	19,7	22:10.00	19:10.00	01:26.00		20	
28	9,5		09:54.00	15:12.00		14	21			344	176	36	31	18:32.00	29:48.00	16:22.00	01:22.00									279	153		19,6	22:15.00	19:15.00	01:27.00			
27			09:56.00	15:14.00						343	174		30,7	18:38.00	29:52.00	16:24.00	01:23.00	16	19							278	152		19,4	22:20.00	19:20.00	01:28.00	16	19	
26			09:58.00	15:17.00						342	172		30,4	18:44.00	29:56.00	16:27.00	01:24.00									277	151		19,2	22:25.00	19:25.00	01:29.00			
25	9,6	5,3	10:00.00	15:20.00	6	13	20	4	8,1	340	170	35	30	18:50.00	30:00.00	16:30.00	01:25.00	15	18	10,6	5,6	12:10.00	10	8	5	9,0	275	150	31	19	22:30.00	19:30.00	01:30.00	15	18
24			10:02.00	15:22.00						339			29,9	18:52.00	30:02.00	16:32.00	01:26.00									274			18,9	22:32.00	19:32.00	01:31.00			
23	9,7	5,4	10:04.00	15:24.00				8,2		338	169	34	29,8	18:54.00	30:04.00	16:34.00	01:27.00			10,7	5,7	12:14.00			9,1	273	149	30	18,8	22:34.00	19:34.00	01:32.00			
22			10:06.00	15:26.00						337			29,6	18:56.00	30:06.00	16:36.00	01:28.00									272			18,6	22:36.00	19:36.00	01:33.00			
21	9,8	5,5	10:08.00	15:28.00				8,3		336	168	33	29,4	18:58.00	30:08.00	16:38.00	01:29.00			10,8	5,8	12:18.00			9,2	271	148	29	18,4	22:38.00	19:38.00	01:34.00			
20			10:10.00	15:30.00	5	12	19			335			29,2	19:00.00	30:10.00	16:40.00	01:30.00	14	17				9	7		270			18,2	22:40.00	19:40.00	01:35.00	14	17	
19	9,9	5,6	10:12.00	15:32.00				3	8,4	334	167	32	29	19:03.00	30:13.00	16:42.00	01:31.00			10,9	5,9	12:22.00			4	9,3	269	147	28	18	22:43.00	19:42.00	01:36.00		
18			10:14.00	15:34.00						333			28,9	19:06.00	30:16.00	16:44.00	01:32.00									268			17,9	22:46.00	19:44.00	01:37.00			
17	10,0	5,7	10:16.00	15:36.00				8,5		332	166	31	28,8	19:09.00	30:19.00	16:46.00	01:33.00			11,0	6,0	12:26.00			9,4	267	146	27	17,8	22:49.00	19:46.00	01:38.00			
16			10:18.00	15:38.00	4	11	18			331	165		28,6	19:12.00	30:22.00	16:48.00	01:34.00	13	16				8	6		266	145		17,6	22:52.00	19:48.00	01:39.00	13	16	
15	10,1	5,8	10:20.00	15:40.00			2	8,6		330	164	30	28,4	19:15.00	30:25.00	16:50.00	01:35.00			11,1	6,1	12:30.00			3	9,5	265	144	26	17,4	22:56.00	19:50.00	01:40.00		
14	10,2	5,9	10:23.00	15:43.00				8,7		329	163		28,2	19:18.00	30:28.00	16:53.00	01:36.00									9,6	264	143		17,2	23:00.00	19:53.00	01:41.00		
13	10,3	6,0	10:26.00	15:46.00				8,8		328	162	29	28	19:21.00	30:31.00	16:56.00	01:37.00			11,3	6,3	12:36.00				9,7	263	142	25	17	23:04.00	19:56.00	01:42.00		
12	10,4	6,1	10:29.00	15:49.00	3	10	17		8,9	327	161		27,8	19:24.00	30:34.00	16:59.00	01:38.00	12	15	11,4	6,4	12:39.00	7	5		9,8	262	141		16,8	23:08.00	19:59.00	01:43.00	12	15
11	10,5	6,2	10:32.00	15:52.00			1	9,0		326	160	28	27,6	19:27.00	30:37.00	17:02.00	01:39.00			11,5	6,5	12:42.00			2	9,9	261	140	24	16,6	23:12.00	20:02.00	01:44.00		
10	10,6	6,3	10:35.00	15:55.00				9,1		325	159	27	27,3	19:30.00	30:40.00	17:05.00	01:40.00			11,6	6,6	12:45.00				10,0	260	139	23	16,3	23:16.00	20:05.00	01:45.00		
9	10,7	6,4	10:38.00	15:58.00				9,2		324	158	26	27	19:34.00	30:44.00	17:08.00	01:42.00			11,7	6,7	12:48.00				10,1	259	138	22	16	23:20.00	20:08.00	01:46.00		
8	10,9	6,6	10:41.00	16:01.00	2	9	16		9,4	323	157	25	26,7	19:38.00	30:48.00	17:11.00	01:44.00	11	14	11,9	6,9	12:51.00	6	4		10,3	258	137	21	15,7	23:24.00	20:11.00	01:47.00	11	14
7	11,1	6,8	10:44.00	16:04.00			0	9,6		322	156	24	26,4	19:42.00	30:52.00	17:14.00	01:46.00			12,1	7,1	12:54.00			1	10,5	257	136	20	15,4	23:28.00	20:14.00	01:48.00		
6	11,3	7,0	10:47.00	16:07.00				9,8		320	155	23	26	19:46.00	30:56.00	17:17.00	01:48.00			12,3	7,3	12:57.00				10,7	255	135	19	15	23:32.00	20:17.00	01:49.00		
5	11,5	7,2	10:50.00	16:10.00				10,0		318	154	22	25,7	19:50.00	31:00.00	17:20.00	01:50.00			12,5	7,5	13:00.00				10,9	253	134	18	14,7	23:36.00	20:20.00	01:50.00		
4	11,7	7,4	10:53.00	16:13.00	1	8	15		10,2	316	153	21	25,4	19:54.00	31:04.00	17:23.00	01:52.00	10	13	12,7	7,7	13:04.00	5	3		11,1	251	133	17	14,4	23:40.00	20:24.00	01:52.00	10	13
3	11,9	7,6	10:56.00	16:16.00			-1	10,4		314	152	20	25	19:58.00	31:08.00	17:26.00	01:54.00			12,9	7,9	13:08.00			0	11,3	249	132	16	14	23:44.00	20:28.00	01:54.00		
2	12,1	7,8	11:00.00	16:19.00				10,6		312	151	19	24,5	20:02.00	31:12.00	17:29.00	01:56.00			13,1	8,1	13:12.00				11,5	247	131	15	13,5	23:48.00	20:32.00	01:56.00		
1	12,3	8,0	11:04.00	16:22.00		7	14	-2	10,8	310	150	18	24	20:06.00	31:16.00	17:32.00	01:58.00	9	12	13,3	8,3	13:16.00	4	2	-1	11,7	245	130	14	13	23:52.00	20:36.00	01:58.00	9	12